

## ВРАЧИ ДЛЯ ВАШЕГО СЛАВНОГО КРОХИ



**Екатерина Игоревна  
Черноруцкая,**  
заведующая  
отделением педиатрии  
Клинической больницы  
№122

Ваш малыш появился на свет. Позади остались тревоги и волнения беременности, тяжелая работа в родах, первые мгновения радостного изумления перед этим чудом, которому вы подарили жизнь. Впереди – много счастливых открытий, вы совершите их вместе с вашим ребенком. Но вас ждет также и огромная ответственность. Конечно, у вас возникает много вопросов, и в первую очередь они касаются здоровья малыша. Об этом мы говорим с Екатериной Игоревной Черноруцкой, заведующей педиатрическим отделением Клинической больницы №122 им. Л.Г. Соколова ФМБА России.

**– Екатерина Игоревна, что необходимо сделать маме после выписки из родильного дома, чтобы малыш был под медицинским наблюдением?**

– Прежде всего, мама должна определиться, где будут наблюдать ее ребенка. Безусловно, самый простой вариант – это ближайшая к дому поликлиника. Но, к сожалению, не на всех участках имеются педиатры, и, порой, даже если врач и есть, не всегда из-за огромного объема работы он может ответить на все вопросы мамы, которых, конечно, возникает множество. В этом случае альтернатива – прикрепиться к платному учреждению. Одним из вариантов является педиатрическое отделение КБ №122.



Продолжение на стр. 2 ►

## ВЫСОКИЕ ТЕХНОЛОГИИ В МЕДИЦИНЕ

**NEW!**

В ФГБУЗ «Клиническая больница №122 им. Л.Г. Соколова ФМБА России» действует новая услуга «звонок с сайта» – теперь для получения необходимой информации достаточно ввести свой номер телефона в окне на главной странице сайта КБ №122 и нажать кнопку «позвонить мне». Специалист единого информационно-справочного центра оперативно свяжется с обратившимся на сайт и ответит на интересующие вопросы, подберет время приема врача, запишет на любые диагностические исследования или госпитализацию. Также посетители сайта могут задать интересующие вопросы в режиме он-лайн-переписки, минуя звонок по телефону. Такой способ получения информации наиболее удобен для пациентов – в месяц специалисты центра фиксируют до 1400 обращений через сайт. Продолжает действовать и единая телефонная линия Клинической больницы 363-1-122, операторы принимают до 1000 звонков в рабочий день, 42% обратившихся интересуется справочная информация о специалистах и услугах учреждения.



**– Для чего нужно наблюдать ребенка на первом году жизни?**

– В первый год жизни малыш делает мощный скачок в своем развитии. Такого скачка не будет больше никогда! Именно в этот период ребенок учится жевать, переваривать пищу, сидеть, ходить и даже общаться с окружающими. Поэтому в это время особенно необходимо следить за ростом и развитием малыша. На первом году жизни ребенка обязательно осматривают педиатр (ежемесячно), невропатолог, ортопед, хирург, окулист и лор. Эти осмотры необходимы даже если малыш, по маминому мнению, совершенно здоров.

**– Кроме обследования специалистов, какие еще исследования желательно провести малышу на первом году жизни?**

– На первом году жизни ребенку обычно выполняют общий анализ мочи, клинический анализ крови, копрограмму, кал на дисбактериоз. Часто только по анализам врач может выявить у грудных детей проблемы, которые на первый взгляд не видны. Например, нередкая сегодня инфекция мочевыделительной системы может проявляться только наличием бактерий в моче при отсутствии каких-либо внешних признаков инфекции. Кроме того, малышу проводят УЗИ головного мозга (нейросонографию), УЗИ тазобедренных суставов, УЗИ брюшной полости и почек.

**– Вы же по сути являетесь платной поликлиникой, в чем отличие вашей работы от работы обычной поликлиники?**

– Во-первых, конечно, отсутствие очередей. Все врачи принимают малышей в назначенное время. Во-вторых, существенное отличие от системы ОМС в том, что врач имеет больше времени и больше возможностей для лечения и обследования ребенка, выявления его индивидуальных особенностей, знакомства с семьей. В-третьих, безусловно, уровень квалификации специалистов.

**– Вы сказали, что все врачи принимают по записи, а если возникла необходимость проконсультироваться срочно?**

– На нашем отделении практически всегда есть врач-педиатр, который может вас принять в отделении или на дому даже в субботу. В субботу же в случае необходимости можно провести и УЗИ.

**– Можно ли провести УЗИ малышу дома, если мама не хочет в мороз везти его в поликлинику?**

– Да, безусловно, врач УЗИ может выехать, заранее оговорив с мамой удобное время.

**– Многие мамы боятся делать прививки детям. Но ведь вакцинация необходима.**

– Конечно. Всем известно, что вакцинация защищает детей от опасных заболеваний. Возьмем книгу «Народная энциклопедия научных и прикладных знаний», изданную в Москве в 1910 году. В томе 5 на странице 481 читаем: «Около пятой части всех рождающихся людей умирает, не дожив до одного года». Вы не задумывались, почему так было раньше? И как изменилась статистика после открытия вакцинации?

Мамы боятся осложнений после прививок, потому что об этом много пишут в Интернете. Но если малыша перед вакцинацией обследовал врач и определил, что он здоров, то прививка не вызовет осложнений.

**– Необходимо ли медицинское наблюдение детей старше года?**

– Да, необходимо. За последний месяц к нам на прием приводили детей, сразу обративших на себя внимание. Так, одна девочка в 13 лет весила 29 кг, а девочка 1 года весила 15 кг! Контроль за весом и ростом – это главная составляющая оценки развития ребенка, и как избыток веса, так и его недостаток требуют тщательного обследования.

**– Скажите, пожалуйста, до какого возраста дети находятся под наблюдением педиатра?**

– На сегодняшний момент педиатры принимают детей с рождения до восемнадцати лет.

**– К каким специалистам наиболее часто сегодня обращаются подростки?**

– К гастроэнтерологу, эндокринологу и, все чаще, к нефрологу.

**– Какие проблемы чаще всего приводят к врачам-специалистам?**

– Чаще всего, конечно, это малыши до года, проходящие плановые осмотры. Правда, родители предпочитают наблюдение на дому. Более старшие дети обращаются по поводу аллергии, болей в животе, плохого аппетита, ожирения.

**– Есть ли на отделении специализированные программы по данным проблемам?**

– Да, безусловно, по частым проблемам разработаны серьезные программы: «Боли в животе», «Энурез», «Ожирение», «Атопический дерматит», «Часто и длительно болеющие дети» и другие. Специализированных программ более двадцати.

**– Есть ли в педиатрическом отделении редкие специалисты – гомеопат, остеопат, кардиолог, нефролог?**

– Да, безусловно, на отделении есть все специалисты, хотя, следует отметить, что гомеопатическое лечение сегодня может использовать любой врач, не только гомеопат.

**– Какие ошибки чаще всего допускают родители, приводя ребенка к вам на консультацию?**

– Очень хочется обратить внимание родителей, что атмосфера в нашем отделении теплая, уютная и отнюдь не больничная: в холле много игрушек, есть даже доска для рисования, халаты у персонала цветные, поэтому, малыш не всегда понимает, что попал к врачу. И все было бы замечательно, если бы, входя в кабинет, мама с папой не начинали громко и убедительно говорить ребенку: «Не бойся, это не страшно, это не больно, тетя не сделает больно...» Как бы вы отреагировали на месте малыша?

**– Как следует маме подготовиться к приему врача?**

– Наши доктора на приеме стараются дать родителям как можно больше

информации, но не всегда удается ее донести, если малыш требует внимания. Поэтому нелишним будет взять с собой любимую игрушку ребенка, книжку. Если мама знает, что ребенок бурно реагирует на осмотр врача, то она может подготовить его к осмотру заранее, например, рассказать сказку «Доктор Айболит». Безусловно, если вы наблюдались в другом медицинском учреждении, то необходимо взять с собой медицинскую карту.

**– Кто сегодня отвечает за здоровье детей?**

– Безусловно, здоровье детей целиком в руках их родителей. Многие мамы и папы, спеша оформить медицинскую карту в детское учреждение, просто-напросто покупают результаты анализов, фактически их не сдавая. Но помните: справка – не формализм. И результаты анализов нужны не детскому саду и не школе, а, в первую очередь, вашему ребенку! Ведь самые простые анализы, порой, позволяют выявить серьезные заболевания и вовремя начать лечение. Постановка на учет нефролога после перенесенного заболевания, например, острого пиелонефрита (воспаление почек) – тоже не прихоть врачей, а необходимая мера для предупреждения серьезных осложнений и повторных заболеваний.

**– Проводится ли на Вашем отделении выдача больничных, оформление медицинских карт в детские сады и школы?**

– Да, конечно, наше отделение оформляет практически все виды справок и медицинских документов, необходимых для родителей.

**– Скажите, пожалуйста, какова система записи на прием?**

– Записаться на прием вы можете с понедельника по субботу включительно по телефону педиатрического отделения: 558-9976 или телефону единого информационно-справочного центра 363-1-122.

**ЦЕНТР ДИАГНОСТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ КЛИНИЧЕСКОЙ БОЛЬНИЦЫ №122**

- диагностика и лечение заболеваний молочных желез
  - помощь при грудном вскармливании и прекращении лактации
- Тел.: 448-0562, +7 (921) 305-0596, +7 (921) 327-5028

**ОТДЕЛЕНИЕ ГИНЕКОЛОГИИ КЛИНИЧЕСКОЙ БОЛЬНИЦЫ №122**

- Органосберегающие операции на матке, маточных трубах, яичниках
  - Эндоскопические операции - лапароскопия и гистероскопия
  - Пластические и эстетические операции
  - Центр лечения эндометриоза
  - Центр вспомогательных репродуктивных технологий (ЭКО)
- 363-1-122

**12+**

Учредитель – ФГБУЗ «Клиническая больница №122 им. Л.Г. Соколова ФМБА России». Зарегистрировано Северо-Западным региональным управлением Комитета Российской Федерации по печати №3129 от 01.06.1998. Отпечатано в ООО «Группа М». Адрес: 197376, Санкт-Петербург, наб. реки Карповки, д. 5, корп. 3, тел. (812) 325-24-26. Тираж 10 000 экз. Часть тиража распространяется бесплатно. Редактор – Ольга Морозова. Адрес редакции: 194291, Санкт-Петербург, пр. Культуры, 4, КБ №122 им. Л.Г. Соколова, т./ф. 559-9724. Рекламуемые товары и услуги лицензированы и сертифицированы. Лицензия КБ №122 им. Л.Г. Соколова № ФС-78-01-002776 от 15.01.2013.